

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ТО Управления  
Роспотребнадзора по РД в  
Левашинском районе:

Амиров С.А.  
подпись

И.о. директора МКОУ  
"Цухтамахинская СОШ":

Махдиев М.М.  
подпись

расшифровка подписи

# Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Цухтамахинская СОШ"

5 ДЕНЬ

| Комплексный обед    |                                   |          |                  |       |       |                                     |              |       |       |                          |        |       |      |
|---------------------|-----------------------------------|----------|------------------|-------|-------|-------------------------------------|--------------|-------|-------|--------------------------|--------|-------|------|
| №<br>рецен-<br>туры | Наименование<br>блюд              | Масса, г | Пищевые вещества |       |       | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал | Витамины, мг |       |       | Минеральные вещества, мг |        |       |      |
|                     |                                   |          | Б                | Ж     | У     |                                     | В1           | А     | С     | Са                       | Р      | Mg    | Fe   |
| 14/2010             | Салат из свежих помидоров с луком | 100      | 1,13             | 6,19  | 4,72  | 79,10                               | 0,06         | 0,00  | 20,42 | 17,58                    | 32,88  | 17,79 | 0,84 |
| 204/2005            | Суп рисовый с говядиной (харчо)   | 250/15   | 6,18             | 3,30  | 14,65 | 113,00                              | 0,11         | 0,00  | 8,33  | 24,98                    | 96,93  | 29,45 | 1,24 |
| 532/2005            | Говядина отварная                 | 50       | 14,23            | 1,91  | 0,28  | 75,00                               | 0,04         | 0,00  | 0,28  | 6,56                     | 116,50 | 15,13 | 1,18 |
| 688/2005            | Макароны отварные                 | 150      | 5,52             | 4,52  | 26,45 | 168,45                              | 0,60         | 21,00 | 0,00  | 4,86                     | 37,17  | 21,12 | 1,11 |
| 859/2005            | Компот из свежих груш             | 200      | 0,20             | 0,20  | 22,30 | 110,00                              | 0,02         | 0,00  | 0,02  | 12,00                    | 2,40   | 0,00  | 0,80 |
| 1035/2005           | Хлеб                              | 40       | 3,84             | 0,47  | 23,65 | 114,17                              | 0,07         | 0,00  | 10,00 | 12,00                    | 28,00  | 8,00  | 0,50 |
|                     | ИТОГО:                            |          | 31,10            | 16,59 | 92,05 | 659,72                              |              |       |       |                          |        |       |      |