

СОГЛАСОВАНО:

Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по РД в
Левашинском районе:


Амиров С.А.
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора МКОУ
"Цухтамахинская СОШ":


Махдев М.М.
расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Цухтамахинская СОШ"

9 ДЕНЬ

Комплексный обед													
№ рецен- туры	Наименование блюд	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	А	С	Ca	P	Mg	Fe
558/2005	Салат из свеклы, моркови и зелен. горошка	60	0,84	4,85	3,38	60,91	0,024	0,00	3,35	18,09	24,04	12,59	0,45
204/2005	Суп рисовый с говядиной (харчо)	250/15	6,18	3,30	14,65	113,00	0,11	0,00	8,33	24,98	96,93	29,45	1,24
532/2005	Говядина отварная	50	14,23	1,91	0,28	75,00	0,04	0,00	0,28	6,56	116,50	15,13	1,18
688/2005	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45	0,60	21,00	0,00	4,86	37,17	21,12	1,11
868/2005	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20	0,01	0,00	1,08	6,40	3,60	0,00	0,18
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50
	ИТОГО:		30,65	15,05	93,17	625,73							