

УТВЕРЖДАЮ:

Амиров С.А.

И.о.директора МКОУ
"Духтамахинская СОШ":

Амиров С.А.

Махдиев М.М.

ПОДПИСЬ

расшифровка подписи

расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Цуктамахинская СОШ"

10 ДЕНЬ

Комплексный обед														
№ рецептуры	Наименование блюд	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	А	С	Ca	P	Mg	Fe	
51/2005	Салат из свеклы с курагой и с изюмом	60	1,08	3,00	15,00	91,32	0,028	0,84	4,51	29,57	0,28	16,54	1,12	
170/2005	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	1,81	4,91	125,25	102,50	0,05	0,00	10,29	44,38	53,23	26,25	1,19	
608/2005	Котлеты из говядины	50	7,78	5,68	7,85	114,38	0,05	14,38	0,08	21,88	83,19	16,06	0,75	
694/2005	Пюре из картофеля	150	3,06	4,80	20,45	137,25	0,14	25,50	18,17	36,98	86,60	27,75	1,01	
	Сок (нектар) фруктовый пром. произ-ва	200	1,00	0,03	24,00	94,00								
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50	
	Пряник пром. произв.	50	2,20	1,45	38,55	166,50								
	ИТОГО:		20,77	20,34	254,75	820,12								