

УТВЕРЖДАЮ:

И.о.директора МКОУ

АМИРОВ С.А.

Махдиев М.М.

ПОДПИСЬ

класифікація підписи

расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Цуктамахинская СОШ"

12 ДЕНЬ

Комплексный обед															
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У			В1	А	С	Са	Р	Mg	Fe	
43/2004	Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44	0,02	0,00	19,47	22,42	16,57	9,10	0,31		
206/2005	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,28	16,33	134,75	0,23	0,00	5,81	38,08	87,18	35,30	2,03		
304/2010	Плов из пшеницы	100/160	25,38	21,25	44,61	471,25	0,08	60,00	1,26	56,38	249,13	59,38	2,74		
859/2005	Компот из свежих груш	200	0,20	0,20	22,30	110,00	0,02	0,00	0,02	12,00	2,40	0,00	0,80		
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50		
	Пряник пром. произв.	50	2,20	1,45	38,55	166,50									
1350/2002	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	0,00	10,00	10,00	75,80	0,00	2,20		
	ИТОГО:		38,36	32,10	160,65	1096,11									