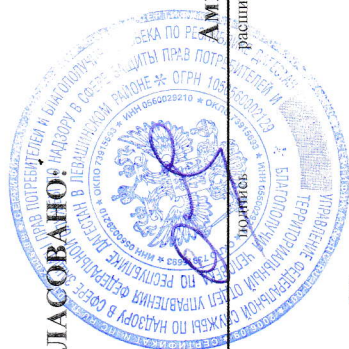




СОГЛАСОВАНО:
Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по РД в
Левашинском районе:

Амиров С.А.
расшифровка подписи



И.о.директора МКОУ
"Цухтамахинская СОШ":

Махдиев М.М.
расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Цухтамахинская СОШ"

1 ДЕНЬ

Комплексный обед															
№ рецептуры	Наименование блюд	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	А	С	Ca	P	Mg	Fe		
14/2010	Помидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,40	0,04	0,00	15,00	8,40	15,60	12,00	0,54		
170/2005	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	1,81	4,91	125,25	102,50	0,05	0,00	10,29	44,38	53,23	26,25	1,19		
304/2010	Плов из говядины	80/130	20,30	17,00	35,69	377,00	0,06	48,00	1,01	45,10	199,30	47,50	2,19		
868/2005	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20	0,01	0,00	1,08	6,40	3,60	0,00	0,18		
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50		
1350/2002	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	0,00	10,00	10,00	75,80		2,20		
	ИТОГО:		27,05	22,90	221,43	749,27									